

Утверждено
приказом МБОУ «Центр образования
Опочецкого района»
от 30.08.2023 г. № 344-ОД

Учебный план
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Центр образования Опочецкого района», реализующего АООП для обучающихся
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) на
2023-2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					ВСЕГО
		I (доп.)	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
Технология	Ручной труд	2	2	1	1	1	7
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
ИТОГО		21	21	20	20	20	102
ИТОГО ЗА 5 ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ		3426 часов					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной учебной неделе)							
Коррекционно-развивающая область	Коррекционно-развивающие занятия	5	5	5	5	5	25
	Ритмика	1	1	1	1	1	5
ИТОГО		6	6	6	6	6	30
ИТОГО ЗА 5 ЛЕТ ОБУЧЕНИЯ		1008 часов					
Внеурочная деятельность за 5 лет обучения		460 часов					

**Пояснительная записка
к учебному плану МБОУ «Центр образования Опочецкого района»,
реализующего АООП для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
на 2023-2024 учебный год**

МБОУ «Центр образования Опочецкого района» реализует Федеральный учебный план (вариант 1) Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026.

Учебный план 1-4 классов МБОУ «Центр образования Опочецкого района» разработан в соответствии с требованиями Федерального закона РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть (70%) учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (30%), обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося :

Коррекционно-развивающая область учебного плана включает в себя коррекционные занятия (логопедические занятия – 3 ч/нед; занятия с педагогом-психологом – 1 ч/нед., занятия с олигофренопедагогом – 1 ч/нед.) и ритмику – 1 ч/нед. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

В соответствии с требованиями ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) **внеурочная деятельность** организуется по направлениям, которые представлены в планах внеурочной деятельности структурных подразделений.

Максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Обязательная нагрузка учащихся по всем классам не превышает предельно допустимую.

Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет 34 учебной недели, в 1 классе - 33 учебной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков в день.

Продолжительность урока составляет:

- во 2-4 классах - 40 минут.

Обучение в 1 подготовительном и 1 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения для:

1 класса - 1 час,

2 и 3 классов - 1,5 часа,

4 класса - 2 часа.

Структурными подразделениями осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными правилами и нормами.

Формы промежуточной аттестации:

Предмет	2-4 класс
Русский язык	Учет четвертных отметок и результатов контрольной работы (контрольное списывание)
Чтение	Учет четвертных отметок
Речевая практика	Учет четвертных отметок и результатов контрольной работы (контрольное списывание)
Мир природы и человека	Учет четвертных отметок и результатов контрольной работы (контрольные задачи)
Математика	Учет четвертных отметок и результатов контрольной работы (контрольные задачи)
Музыка, изобразительное искусство, ручной труд	Учет четвертных отметок и результатов индивидуальных проектов
Физическая культура	Учет четвертных отметок и результатов выполнения нормативов. Для обучающихся, занимающихся по программе специальной медицинской группы – учет четвертных отметок и результатов теста, результатов выполнения нормативов (по выбору СП)